

Sisukord

Sissejuhatus	7
1. osa	
COACHINGU PÕHIMTTED	11
Mis on <i>coaching</i> ?	13
Juht kui <i>coach</i>	22
Muutuse olemus	28
<i>Coachingu</i> olemus	33
Tõhusad küsimused	42
Küsimuste järjekord	49
Eesmärgi seadmine	53
Mis on reaalsus?	60
Millised võimalused sul on?	70
Mida sa ette võtad?	75
2. osa	
COACHINGU TEGEVUSED	83
Mis on tulemuslikkus?	85
Õppimine ja nauding	89
Motivatsioon ja eneseusk	94
Coaching mütte ja eesmärgi leidmiseks	103
Tagasiside ja hindamine	107
Meeskonna arendamine	115
Meeskondade coachimine	121
Coachimisega seotud takistuste ületamine	126
Coachingu hüved	133

3. osa

JUHTIMINE PARIMA TULEMUSE NIMEL	141
Väljakutse juhtidele	143
Juhtimisalused	150
Juhtimisomadused	158

4. osa

TRANSPERSONAALNE COACHING	169
Emotsionaalne intelligentsus	170
Transpersonaalse psühholoogia töövahendid	173
<i>Coachingu</i> tulevik	185

Soovitatav kirjandus	190
-----------------------------	-----

Tänuavaldused	192
----------------------	-----